

Gruppe ledelse

Grupperne ledes af:



Mette G. Sepstrup
Certificeret
Psyko-, par- og
familieterapeut, MPF

www.psykoterapi-odder.dk



Gitte Lykke
Certificeret
Psyko-, par- og
familieterapeut, MPF

www.gittelykke.dk

Hvis du er under uddannelse til terapeut kan individuel terapi i grupper godkendes i psykoterapeutforeningen, da vi begge er medlem af denne.

Sted

Lægehuset Axelsen og Fausholt,
Vester Strandallé 56, Århus eller
Rudehøj Efterskole,
Rude Havvej 11, Odder

Tidspunkt:

En mandag pr. mdr.(minimum 3)
kl. 16-19.30, eller
Lørdage kl.10-16
Hvis du/ I selv har et lokale til rådighed, kan gruppeterapierne foregå på andre dage og tidspunkter.
Der vil kontinuerligt blive dannet grupper og aftalt datoer for møder, når der er 5-8 personer.

Pris:

Mandage: 500 kr./gang/deltager
lørdage: 1200 kr./gang/deltager
inkl. kaffe/the og lettere forplejning

Kontakt:

Mette G. Sepstrup
Mobil nr.: 60 81 05 31
mgs@psykoterapi-odder.dk

Gitte Lykke
Mobil nr.: 20 10 17 60
gittelykke@gmail.com

Individuel terapi i gruppe

*Personlig og faglig
udvikling
for psykologer,
terapeuter,
studerende og dig,
der arbejder med
mennesker*

**I relation med andre
i en gruppe kan vores
fællesskab og
forskellighed bidrage til
hinandens udvikling og
vækst.**

Individuel terapi i gruppe

Gruppe

En gruppe består af 5-8 personer og to terapeuter.

En person af gangen snakker med en terapeut om en problematik eller et tema, mens gruppen og den anden terapeut fungerer som reflekterende team.

Der er mulighed for at mødes en mandag om mdr. kl. 16.00-19.30 (minimum 3 gange af hensyn til tryghed og gruppedynamik).

Ligeledes er der mulighed for at mødes hele lørdage fra kl. 10.00-16.00.

Hvis du/ I selv har et lokale til rådighed, kan gruppeterapierne foregå på andre dage og tidspunkter.

Form

Mens en person er i terapi sidder det reflekterende team lidt på afstand og lægger mærke til, hvad de hæfter sig ved i samtalen og hvilken betydning, det giver i deres eget liv.

Terapeuten kan under samtalen vælge at inddrage den anden terapeut eller hele teamet, således at de snakker sammen, mens den, der er i terapi "slapper af" og tager det til sig, de kan bruge eller det, de er nysgerrige på.

Efterfølgende samler terapeuten og den, der er i terapi op på det, personen har hæftet sig ved.

Til slut snakker teamet sammen om pågældende samtale, og hvad der berørte dem og, hvilken betydning samtalen kan få i deres eget

liv. Den der har været i terapi mærker efter, om denne har brug for at gå ud af lokalet imens, eller vil blive og lytte til de forskellige refleksioner. Med accept fra den, der har været i terapi, kan gruppen give støttende og konstruktiv respons og evt. stille spørgsmål.

Etik

Alle i gruppen er underlagt tavshedspligt!

Det er vigtigt at acceptere og respektere, at vi er forskellige steder i vores liv. Netop dette er et godt udgangspunkt for at bidrage til hinandens berigelse, udvikling og vækst.